

Yarıyıl tatil dönemini olumlu faaliyetlerle değerlendirmek bizlere ne kazandıracaktır?

\*\* Öğrenciler zamanı etkili ve verimli şekilde kullanmayı öğrenirler.

\*\* Zamanlarını değerlendirerek olumsuz davranışlarda bulunma olasılıkları düşer.

\*\* Boş zamanlarda değişik ilgi ve faaliyet alanlarına yönelen kişi bedenen ve zihnen dinlenme imkanı bulur.

\*\* Kendine olan güveni gelişir, enerji toplar ve zindelik kazanır.

\*\* Tek başına ve planlı bir şekilde çalışma alışkanlığı kazanır, kendini tanıır, anlar ve kabul eder.

\*\* Kendisine sosyal bir çevre kurar, yardımlaşmayı, üzüntü ve sevinçleri, farklı görüşleri paylaşmayı öğrenir.

\*\* Hayatları belli bir düzen içerisinde devam ettiklerinden dolayı okul açıldığında okula tekrar uyum süreçleri daha kolay olur.

\*\* İlgi duyduğu bir konuda kendini gösterme imkanı olduğundan dolayı mutlu olur.

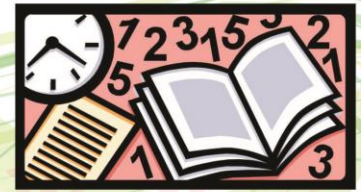


**Boş Zaman Yoktur;  
Boşa Geçen Zaman Vardır.**

**ŞAHİNBEY**  
**REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
Alleben Mah. Atatürk Bulvarı (Öğretmen Evi Yanı)  
GAZİANTEP  
Telefax : 0.342 231 86 25  
E- Posta : sahinbeyram@gmail.com



**Yarıyıl Tatil Dönemini  
Nasıl Değerlendirelim ?**



**ŞAHİNBEY**  
**REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ**

## ŞAHİNBEY REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ



Okulların kapandığı yarıyıl tatilinin başladığı bu dönemleri öğrencilerin iyi bir şekilde değerlendirmesi önemlidir. Yarım dönem boyunca öğrenciler sürekli yoğun bir tempoda çalıştılar. Birden bire bu çalışma temposundan uzaklaşmaları onların zihinsel öğrenme becerilerini olumsuz yönde etkileyecektir.. Tatilin sona ermesi ve okulların açılmasıyla birden zihinsel aktivitelere tekrar yüklenilmesi ise öğrencilerimizi bir hayli zorlayacaktır.

Öğrenciler ara tatillerde, tatilin çok uzun olacağı ve hiç bitmeyeceği, her istediğimizi yapabilmek için yeterli zamanımızın olacağını düşünürler. Genellikle fazlaca bir şeyler yapmadan bu sürenin bitmesine sebep olmaktadır. Oysa ki tatil döneminde yapmayı istediğimiz ve planladığımız o kadar çok şey vardır ki; Herkes için öncelikler değişmekle birlikte ders çalışma, gezme, sinemaya-tiyatroya gitme, ziyaretler, hobiler bunlardan bazılarıdır. Acaba bunlardan bir çoğunu yapabilecek zaman ve imkânlarla sahipken neden yapamayız? Bizi engelleyen nedir? Bunun tek cevabı maalesef zamanı planlama alışkanlığımız olmamasındandır.

Başarıya ulaşmak zamanı etkili ve planlı kullanmakla mümkündür. Bunun için öncelikle her gün yapılması düşünülen her türlü faaliyet belirlenmeli ve unutulmaması için yazılmalıdır. Her faaliyetin kişisel olarak sizin için önem derecesini belirlemek ikinci aşamadır. Kararsız kaldığınız durumlarda kendinize şu soruları sorabilirsiniz;-İlgi ve yeteneklerim nedir?, Hangi faaliyetlerle uğraşmak bana ne kazandırır?, Neleri elde etmiş olmak beni mutlu eder? ... Son aşamada ise yapmak istediklerimiz için ayıracağımız zamanı planlamak ve bu planlamaya uygun hareket etmektir.



**Öğrencilerimizin tatilini en verimli şekilde değerlendirmeleri için şu önerilerde bulunabiliriz:**

1) Öğrencilerin kendi kişisel gelişimleri için mutlaka kitap okunmalı ve bunu alışkanlık haline getirmelidirler. Kişinin kendisini geliştirmesi için en iyi kaynak kitap olduğu unutulmamalıdır.

2) SBS ve YGS-LYS sınavına hazırlanan öğrenciler sınavla ilgili hazırlıklar yaparak kendisini sınav maratonuna hazırlamalıdır.

3) Okulda yapmaya çalıştığı ya da yapmayı düşündüğü bir projesi varsa onun üzerinde araştırma yapmalıdır. Bu alandaki araştırmalar hem merakını giderecek hem de zihinsel anlamda gelişimine katkı sağlayacaktır.

4) Öğrenciler zihinsel aktivitelerini canlı tutmak ve aynı zamanda eğlenerek öğrenmek için bol bol bulmaca ve mantıksal zeka sorularıyla uğraşmalıdır.

5) Çocuğunuzla birlikte eğer tatile çıkmayı düşünüyorsanız gidilen yerin tarihi hakkında mutlaka bilgi toplama ve bunu ajandasına gözlem olarak yazmasını sağlayabilirsiniz.Görerek öğrenilen bir şeyi yazıyla pekiştirmek bilginin kalıcılığını sağlayacaktır.

6) Evimizdeki kitaplıkta var olan ansiklopedileri kullanarak aile ile birlikte bilgiye dayalı eğlendirici oyunlar oynayabilir. Örneğin; komşu ülkelerimizden biri hakkında merak edilen sorular sorularak cevapları istenebilir.

7) Öğrencinin özellikle zamanı planlı bir şekilde düzenlemesi konusunda aileyle birlikte planlama yapılmalıdır.

8) Uyku düzenine dikkat edilmelidir.Gece geç saatlerde yatılıp günün yarısından fazlasının uykuda geçirilmemesine dikkat edilmelidir. Düzensiz uymalar kişide halsizlik ve yorgunluk hissettirir. Yapmak istenilen güzel aktiviteler böyle durumda ya ertelenir ya da hiç zevk almadan yapılır.

9) Varsa çevresinde uygun olan sportif ve kültürel faaliyetlere katılabilir. Hem kendisi eğlenecek, hem de gelişimine katkıda bulunacaktır.

## ŞAHİNBEY REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ