

Yanışlar Bilgiler

"DEHB'li çocukların ihtiyaç duydukları Őey tedavi değil, disiplindir."

"DEHB yanılış tutumlar sonucu olur."

"Çocuklar büyüdülerinde DEHB kaybolur."

"DEHB'li çocukların tümü öğrenme güçlüğüne sahiptir."

"DEHB tedavisi için kullanılan ilaçlar bağimlilik yapar."



Doğrular

- ⇒ Tıbbi bir müdahale uygulanmadan sadece disiplin yöntemleri uygulamak DEHB'li çocuğun davranılışını iyileştirmekten ziyade kötüleştirir.
- ⇒ DEHB genetik ve biyolojik temellidir.
- ⇒ DEHB tanısı koyulan çocukların %35-60'lık kısmı yetişkinlikte de klinik belirtileri sürdürür.
- ⇒ DEHB'li çocukların %10-33'ü öğrenme güçlüğüne sahiptir.
- ⇒ Bu, bilimsel desteği olmayan bir görüştür.

TEDAVI

DEHB tedavisi dikkatsizlik, hiperaktivite ve impulsivite dahil olmak üzere DEHB belirtilerini kontrol etmeye yardımcı olur. İstikrarlı tedaviyle kişi okulda, işte ve sosyal durumlarda yükümlü-lüklerini daha iyi yerine getirir. DEHB tedavisi çok yönlüdür, DEHB ilaç tedavisi veya davranılışsal modifikasyon terapisi veya her ikisini de içerir. DEHB tedavisi hem DEHB'li çocuğun veya ergenin hem de ailenin ihtiyaçlarını karşılamalıdır.

DEHB'li ilkokul öğrencileri üzerinde etkili olduğu görülen iki etkili tedavi stratejisi vardır. Birincisi, yakın takip altında yapılan ilaç tedavi programıdır. Diğeri ilaç tedavisiyle beraber yoğun davranılış terapisidir. Kapsamlı bir araştırmada 10 çocuktan dokuz bu iki tedavi stratejisinden biriyle ciddi anlamda gelişim göstermiştir. DEHB'li çocuklar ve ergenler için en etkili tedavi yaklaşımı multidisipliner yaklaşımdır. Bu yaklaşım, birbiriyle en iyi çalışan ve birbirini destekleyen çoklu unsurları içerir. DEHB tedavisinde kullanılan multidisipliner yaklaşımın unsurları şunlardır:

- Teşhis ve tedavi hakkında hem ebeveynleri hem de çocuğu eğitmek
- Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu ilaç tedavisi
- Davranılış yönetimi terapisi
- Okul öğretmeni katılımı



Adres: Kolejtepe Mahallesi 56
No'lu Sokak No:1 Şahinbey/
GAZİANTEP
Telefon: 0342 231 86 25



DEHB!!!



Dikkat
Eksikliği ve
Hiperaktivite
Bozukluğu

► Şahinbey Rehberlik ve
Araştırma Merkezi

İletilişim: 0342 231 86 25



DEHB belirtileri dikkatsizlik ve/veya hiperaktivite ve dürtüsellik kapsar. Bu özellikleri her çocuk şu veya bu şekilde sergiler. Fakat DEHB teşhisi koymak için, belirtilerin çocuğun yaşına uygun olmaması gerekir. DEHB çocuklarda ve gençlerde yaygındır. Yetişkinlerde de bu bozukluk görülebilir. Yetişkinlerde belirtilerde bazı farklılıklar olabilir.

Üç farklı DEHB türü vardır. Bunlar:

- Kombine DEHB (en yaygın tür), tüm belirtileri içerir
- Dikkatsiz DEHB, dikkat ve konsantrasyon eksikliği
- Hiperaktif-dürtüsel DEHB, dikkatsizliğin olmadığı Hiperaktivite

DEHB'li bir kişi aşağıdaki belirtilerin bazısına veya hepsine sahip olabilir:

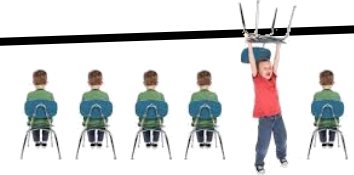
- Detaylara dikkat etmede zorluk çekme ve okulda veya diğer aktivitelerde düşüncesizce hatalar yapma eğilimi; umursamaz ve karmakarışık iş üretmek
- Kolayca alakasız dürtülerle dikkatin dağılması ve düzenli olarak devam eden çalışmalarını başkalarını rahatsız eden sesler ve olaylarla bölmek
- Görevler ve aktivitelerde dikkati sürdürme yeteneğinin olmaması
- Konsantrasyon gerektiren ev ödevi veya hesap veya görevleri bitirmede zorluk çekme
- Sürekli bitmemiş bir aktiviteden bir başkasına geçme
- Oyalanma
- Düzensiz çalışma alışkanlıkları
- Günlük aktiviteleri unutma (örneğin randevuları kaçıрма, yemek getirmeyi unutma)
- Ev ödevi veya günlük işler gibi görevleri tamamlamama
- Konuşmada daldan dala atlama, diğerlerini dinlememe, aklını konuşmaya vermeme, sosyal durumlarda aktivite kurallarını veya detaylarına uymama



Hiperaktivite belirtileri okul öncesi çocuklarda görülebilir ve çoğunlukla yedi yaşından önce sergilenir. Belirtiler şunlardır:

- Otururken kıpır kıpır kıpırdanmak
- Sürekli kalkıp etrafta gezmek veya koşmak
- Uygun olmayan zamanlarda koşmak veya tırmanmak (gençlerde bu yerinde duramamak olarak görülebilir)
- Sessizce oynamada veya sessiz boş zaman aktiviteleriyle uğraşmada zorlanma
- Her zaman gitmeye hazır olma
- Çoğunlukla aşırı konuşma

Hiperaktivite yaş ve gelişimsel aşamaya göre değişir. DEHB'li okul öncesi çocuklar sürekli hareket halinde olmaya ve mobilyaların üstünde zıplamaya meyillidir ve oturularak yapılan grup aktivitelerine katılmakta zorluk çekerler. Okul çağındaki çocuklar benzer davranışları daha az sıklıkta sergilerler. Oturmakta zorluk çekerler, sürekli kıpırdanırlar ve aşırı konuşurlar.



Ergenler ve yetişkinlerde hiperaktivite kendini yorulmak bilmezlik şeklinde gösterebilir ve bu kişiler uzun süre sessizce oturarak yapılan aktivitelere katılmakta zorluk çekerler.