

- Uygun çalışma ortamı oluşturun
- Farklı kaynaklardan yararlanın
- Aynı anda farklı derslere odaklanmayın
- 40 Dakika ders – 10 dakika mola sistemini uygulayın
- Zamanı verimli kullanın



ŞAHİNBİY RAM

TELEFON: 0342 231 86 25

E-Posta:
ramsahinbey@gmail.com

Adres: Kolejtepe Mahallesi 15
Temmuz Şehitler Bulvarı No:1
Şahinbey/GAZİANTEP



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

- Amaçlarınızı belirleyin
- Günlük, haftalık ve dönemlik planlar yapın
- Verimi düşüren etkenleri ortadan kaldırın



VERİMLİ ÇALIŞMAYI ENGELELEYEN FAKTÖRLER

Gözlerini yapamadıklarına çevirmek

Zorlanılan derslerin dışlanması

Yatarak çalışmak

Aşırı kaygı

Müzik eşliğinde çalışmak

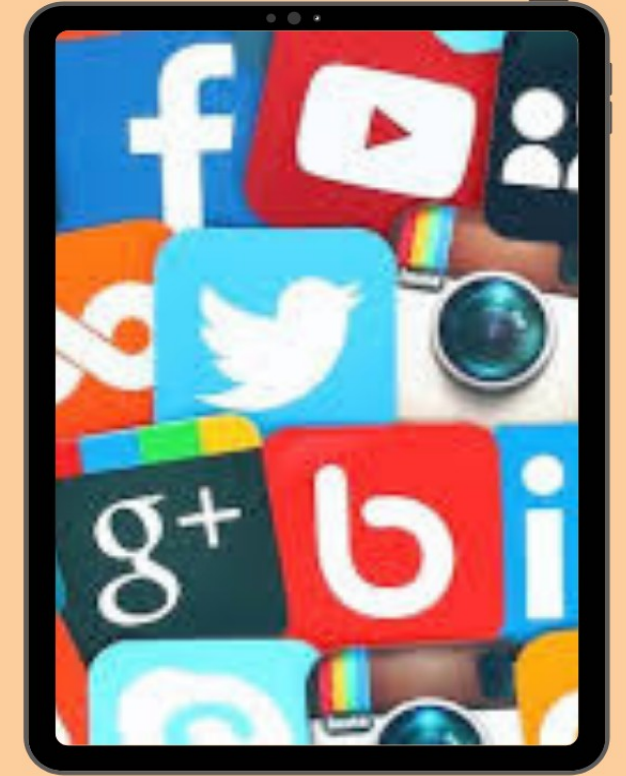
Hayallere dalmak

Uzayıp giden telefon konuşmaları

Motivasyon noksanlığı, isteksizlik

Günlük ayrıntılarda boğulmak

Çalışmayı tamamlamadan bırakmak



Arkadaşlara hayır diyememek

Televizyona takılıp kalmak

Dersler, konular hakkında yetersiz bilgiye sahip olmak

Plansız programsız çalışmak

Yanlışlardan ders almamak, eksikleri giderememek