

OLUMLU DAVRANIŞ NEDİR?

Çocuğun gelişim özelliklerine uygun, istendik, kendisine ya da başkalarına zarar vermeyen davranışlara olumlu davranış denir.

ÇOCUĞUNUZUN NASIL BİR YETİŞKİN OLMASINI İSTERSİNİZ?

Çocuğunuzun mutluluğunu istiyorsanız, bazı isteklerine hayır diyebilmeli ve uyması gereken kuralları öğretmelisiniz. Çocuğa sıcak, güvenli bir yuva ortamı sunmak; paylaşmak, başkalarına saygı göstermek gibi yaşamın çeşitli kurallarını öğretmelisiniz. Çocuğa çeşitli kuralların öğretilmesinde ise, doğru şeyleri yapmaya teşvik etmek kadar, bazı şeyleri yapmasına engel olmak da önem taşır. Bunlar çocuğun kişilik gelişimini büyük ölçüde etkiler.



SEVGİLİ

EBEVEYNLER

Çocuklarımızı daha çok anlayarak, onlara bunu hissettirerek ve sonsuz sevgimizi göstererek büyütmek dileğiyle...

 <http://sahinbeyram.meb.k12.tr/>

 Şahinbey Ram

 0 342 231 86 25



**ŞAHİNBEY
REHBERLİK
ve
ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**ÇOCUKLARDA
OLUMLU
DAVRANIŞ
GELİŞTİRME**

PEKİ ÇOCUKTA OLUMLU DAVRANIŞ NASIL KAZANDIRILIR?

- Az nasihat verilmeli, model olunmalıdır.
- Alternatifler ve seçme hakkı sunulmalıdır.
- Davranış açık bir şekilde tanımlanmalıdır.
- İçten ve empatik tutum gösterilmelidir.
- "Bu davranış neden önemli? Bu davranış yapılmasa ne olur?" gibi sorular davranışı eleştirel değerlendirme açısından önemlidir.
- Ebeveynler tutarlı ve kararlı bir duruş göstermelidir.

ÇOCUKLARIN GENEL OLARAK OLUMLU DAVRANIŞLARININ NEDENLERİ

- Dikkat çekmek
- Ebeveynlere karşı güç kazanma isteği
- İntikam alma isteği
- Yetersizlik

ÇOCUĞUN İSTENMEYEN DAVRANIŞLARI İLE NASIL BAŞA ÇIKILIR?

Ebeveynler kötü davranışları cezalandırma yoluna giderler ve cezalandırdıkları davranışın sonlanacağını düşünürler. Fakat düşünülenin aksine ceza çoğu zaman ters tepki yaratarak istenmeyen davranış daha da kötüleştirir. Cezanın olumsuz sonucu yetişkin-çocuk ilişkisini zedelemesi ve çocuğa fiziksel ve psikolojik zarar vermesidir. Çünkü ceza fiziksel disiplin uygulamak (dayak) olabileceği gibi, çocuğu sözle hor görmek ve sevgiyi esirgemek şeklindedir.



OLUMLU DAVRANIŞLARI OLAN ÇOCUKLARLA OLUMLU İLİŞKİ NASIL KURULUR?

- Karşılıklı saygı
- Cesaretlendirme
- Sevgiyi anlatmak



OLUMLU DAVRANIŞIN YERİNE KULLANILABİLECEK ÇÖZÜMLER

- Önleyici açıklamalar yapmak,
- Yaptığı davranışın nedenini düşünmek,
- Ortamı değiştirerek önlem almak,
- Dikkatini başka yere çekmek,
- Beklentiyi belirtip seçme hakkı vermek,
- Davranışının sonucunu görmesini sağlamak.