



EYLÜL

2025

PDR

B Ü L T E N İ

ŞAHİNBEY RAM

PDR BÜLTENİ

MİNİKLER İÇİN SINIFA ALIŞTIRMA TÜYOLARI

Okula yeni başlayan bazı çocuklar sınıfa girmek istemeyebilir.

Bu durum, onların inatçılığı değil; yeni ortama ve ayrılığa karşı hissettikleri kaygının bir göstergesidir.



Veliler, olarak göstereceğiniz anlayış, sabır ve destek, çocuğunuzun bu süreci, dahar rahat atlatmasını sağlar.

Peki, sınıfa girmek istemeyen çocuğunuza nasıl yaklaşabilirsiniz? İşte size bazı etkili öneriler

PDR BÜLTENİ



1.ÖNCE ANLAMAYA ÇALIŞIN

Çocuk korktuğu ya da zorlandığı için sınıfa girmek istemez. Bu bir “inat” değil, kaygının dışavurumudur.

Ayrılık kaygısı, yeni ortama uyum zorluğu, öğretmen/arkadaş kaygısı olabilir.

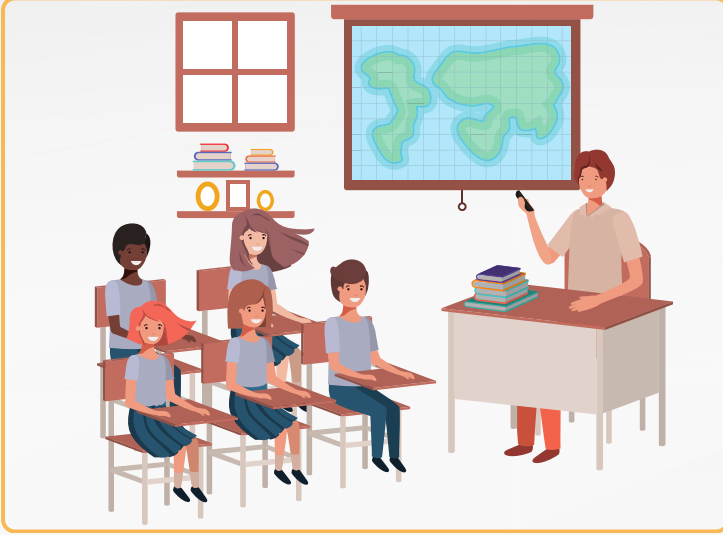
Çocuğu anlamak, çözümün ilk adımıdır.



2.NASIL DAVRANMALI?

Çocuğunuzun duygusunu kabul edin: “Biliyorum, biraz zor geliyor. Yanında olduğunuzu hissettirin ama sınıfa birlikte girmekten kaçının. Vedalaşmaları kısa, net ve sevgi dolu yapın. Çocuğun korkularını küçümsemeyin (“Bir şey yok, kocaman oldun artık” demeyin).

PDR BÜLTENİ



3.ADIM ADIM SINIFA GEÇİŞ

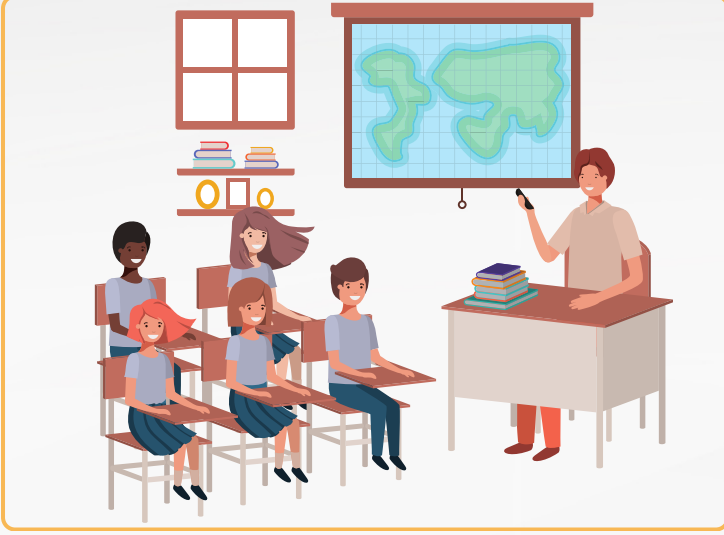
Önce kapiya kadar götürün, öğretmene teslim edin. Gerekirse birkaç dakika sınıfta yanında kalın ama kısa sürede ayrılın. Sınıfa girerken sevdiği bir eşya (anahtarlık, oyuncak) taşımasına izin verin. Öğretmenle birlikte güven veren “karşılama rutini” geliştirin (ör. öğretmenle tokalaşma, sarılma).



4.EVDE NE YAPABİLİRSİNİZ?

Okul hakkında olumlu konuşun (“Okulda yeni arkadaşlarıyla oyun oynayacaksınız.”). Gün sonunda güzel anıları paylaşın. Çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamayın. Başardığı her küçük adımı övün: “Bugün sınıfa girmeyi denedin, harikaydı

PDR BÜLTENİ



5.ÖĞRETMEN VE AİLE İŞBİRLİĞİ

Öğretmenle sürekli iletişimde olun. Çocuğa karşı utarlı bir yaklaşım benimseyin (bazen kal, bazen git demeyin).. Gerekirse rehberlik servisinden destek alın.



Her çocuk farklı hızda uyum sağlar.
Sabır, sevgi ve güven bu süreçte en güçlü destektir.

